prima
für's Klima

RADwandern

auf Rügen 2024

27.
AKTION MIT
PREISVERLOSUNG

Diese Aktion wird getragen von:

NABU
Regionalgruppe Rügen

AOK
Die Gesundheitskasse.

Rügen

Für unsere *Umwelt* und unsere *Gesundheit*
Wir machen mit!

Rügen ist immer eine Reise wert.

Der überwältigende Eindruck der Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund, weiße Sandstrände und belebte Bade- und Erholungsorte in der Saison kennzeichnen die Ostseeküste im Osten der Insel Rügen.

Aber es gibt mehr.

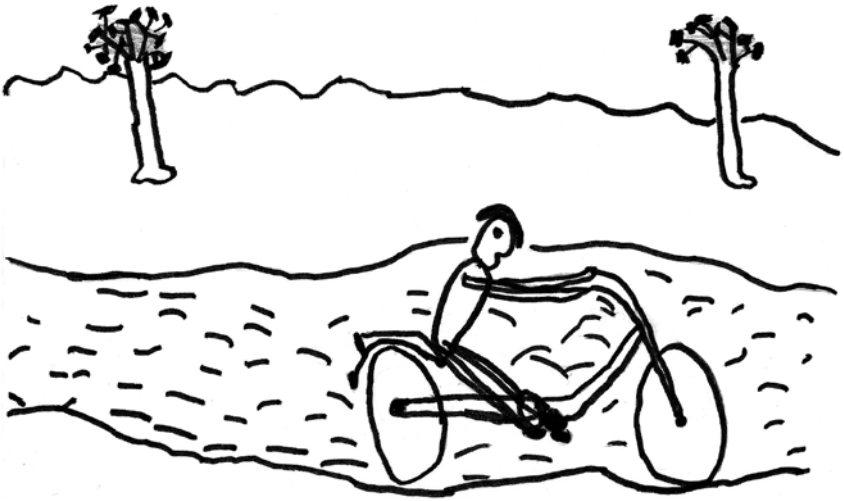
Wir möchten Sie einladen, die Schönheit unserer Insel überall zu entdecken.
Schattige Buchenwälder und Alleen, Boddengewässer mit wogenden Schilfsäumen, Vogelgeschrei sowie Bauern und Fischer bei der Arbeit prägen trotz neuer, tiefer Wunden das Bild dieser einzigartigen Landschaft.
Im Frühjahr und im Herbst rasten Tausende von Kranichen und Wildgänsen auf den Feldern, auch im Sommer stakt noch der Weißstorch über die verbliebenen Wiesen …

Genießen Sie das Licht, die Farben, das pulsierende Leben der Natur.

Lassen Sie das Auto stehen! Fahren Sie mit dem RAD!

Sie tun unserer schönen Insel und sich selbst damit viel Gutes. Neben ihrem Beitrag zur Entlastung der Luft von Autoabgasen bringt die individuell richtig dosierte Bewegung an der frischen Luft Entspannung und Freude. Sie stärkt das Immunsystem, trainiert Muskeln und Kreislauf, ohne Sehnen und Gelenke übermäßig zu belasten.

Achten Sie jedoch auf zweckmäßige Kleidung und ein verkehrssicheres Fahr**RAD** !



Eine gute Tat: Fahr statt Auto **RAD**!

Verlauf und Inhalt der Aktion

Vom Frühjahr bis zum Herbst des Jahres können Sie unsere 24 Anlaufpunkte ,,an**RAD**eln". Wollen Sie sich an unserer Endauslosung beteiligen, muss Ihre Teilnehmerkarte mindestens **sechs** Stempel der auf der Innenseite aufgeführten Gaststätten, Hotels etc. aufweisen. Das gilt unabhängig davon, wann Sie innerhalb des Aktionszeitraumes diese Ziele mit dem **RAD** angesteuert haben.
- Natürlich würden sich die Wirtsleute auch über eine Einkehr bei ihnen freuen.

Beachten Sie bitte unbedingt folgende Hinweise:

Fahren Sie nach einer guten **RAD**wanderkarte!

Erkundigen Sie sich vor Antritt der Fahrt nach den Öffnungszeiten der Anlaufpunkte und nach einem günstigen Fahrweg (nicht alle Strecken sind ausgebaut und leicht befahrbar).

Für die Überwindung schwieriger und verkehrsreicher Strecken ohne begleitenden **RAD**weg ist die Nutzung eines der Fahr**RAD**busse (Radzfatz) möglich (bitte vorher erkundigen).

Die Träger der Aktion schließen jegliche Haftungsansprüche aus.
Sie fahren also auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie bei Ihren Radwanderungen besonders die **Öffnungszeiten** in der Vor- und Nachsaison.

Den **abgestempelten** und **ausgefüllten Abschnitt** Ihrer Teilnehmerkarte übersenden Sie bitte bis **Ende November** an eine der folgenden Adressen:

- ***NABU*** Rügen, Rugardstr. 9c, 18528 Bergen auf Rügen, www.NABU-ruegen.de
- **AOK** Nordost, Vieschstr. 7, 18528 Bergen auf Rügen, www.AOK.de/nordost

Die Auslosung der Preisträger erfolgt Anfang Dezember.

Als Preise winken:

1 Dreistündiger Segeltörn mit Skipper

1 Wochenendaufenthalt in der Vorsaison in einer Pension

7 Schlemmerschecks ; 1 Spargelessen ;
1 Gutschein Fahrradverleih ;
1 Bio-Produkte und viele andere Preise

Wir empfehlen auch: • Museumscafé und Grüner Markt in Gingst, Hofladen in Bobbin und bei Familie Sorge in Baldereck • Rügener Nudelwerft in Lauterbach, Hafen

TEILNEHMERKARTE

Jahr **2024**

Name, Vorname .....

Heimatanschrift .....

.....

Alter .....

Unterschrift .....

Diese Aktion wird gefördert von:

im jaich yachthäfen wasser ferienwelt

Bio-Ferienhof Altkamp

rügendruck putbus

VWM PROJECT

gedruckt auf 100% Recyclingpapier